

A woman with her hair in a bun is sitting at a desk in a home office, looking at a computer monitor. The monitor displays a video conference with four participants. The scene is dimly lit, with a desk lamp providing light. The overall atmosphere is professional and focused.

# Remote Bewerbungsgespräche

Tipps und Tricks

# Tipps & Tricks für Remote-Vorstellungsgespräche

## Vor dem Gespräch



### Besprechungstool

- Vorab Zugang prüfen
- Wir benutzen Microsoft Teams, Vorteil ist eine Teilnahme über Einwahldaten ohne eine zusätzliche Applikation zu installieren oder eine Anmeldung durchführen zu müssen.



### Technik

- Funktioniert die technische Ausstattung?
- WLAN, Akku, Mikro/Headset, Kamera
- Keine fancy Hintergrundbilder/Effekte



### Ort

- Ruhiges Zimmer oder Ecke, in dem man ungestört ist, mögliche Geräuschquellen lautlos stellen
- Hintergrund neutral und aufgeräumt halten
- Lichteinfall beachten



### Dresscode

- Wie in einem normalen Gespräch
- Kleidung hat auch Auswirkung auf Haltung im Gespräch
- Keine klein gemusterten/gestreiften Oberteile → Flimmereffekt



### Unterlagen

- Benötigte Unterlagen (z.B. Lebenslauf, Stellenanzeige, vorbereitete Fragen) parat halten, sodass unauffällig ein Blick darauf geworfen werden kann
- Notizblock und Stift

# Tipps & Tricks für Remote-Vorstellungsgespräche

## Im Gespräch



### Sprache

- Deutlicher und etwas langsamer als üblich sprechen
- Dem Gesprächspartner Zeit lassen/ausreden lassen, lieber eine Sekunde länger warten



### Blickkontakt

- Kamera auf Augenhöhe platzieren



### Körpersprache

- Gesten auf ein Minimum reduzieren  
→ Verzögerungen in der Übermittlung und mögliche Hektik
- Aufrecht sitzen
- Einmal öfter lächeln



### Notizen

- Handschriftlich auf Papier; Tippgeräusche wirken störend